

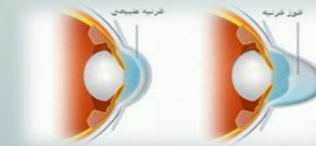
قرنیه چیست؟

قرنیه قسمت شفاف جلوی کره چشم است که مثل شیشه پنجره داخل چشم را از محیط خارج جدا می کند . قرنیه دو وظیفه مهم دارد :

یکی آنکه پرتوهای نور را به داخل چشم هدایت کند و آن ها را روی پرده شبکیه متمرکز کند ، دوم آنکه از ساختمان های داخل کره چشم محافظت نماید .

پیوند قرنیه در چه بیماری هایی انجام می شود؟

شایعترین بیماری های که با پیوند قرنیه درمان می شوند عبارتند از :



• ورم قرنیه

• قوز قرنیه

• کدورت یا لک قرنیه (اغلب پس از عفونت مکرر تب خال چشمی یا عفونت های میکروبی ایجاد می شود)

• سوختگی شیمیایی قرنیه

• بیماری های ارثی که باعث ایجاد کدورت یا ورم قرنیه می شوند .

برای انجام جراحی پیوند قرنیه معمولاً لازم است که بیمار قبل از عمل در بیمارستان بستری شود آزمایش ها و معاینات لازم انجام گیرد .

معمولاً قبل از بستری شدن بیمار در بیمارستان برای رزرو قرنیه با بانک چشم هماهنگی به عمل می آید .

بعد از بیهوشی کامل بیمار ، جراح یک قطعه مدور از وسط قرنیه برداشته و به جای آن یک قرنیه سالم را قرار میدهند .

مراقبت های بعد از پیوند قرنیه :

• قرنیه پیوند شده بعد از عمل حداقل ۹-۶ ماه فاقد حس می باشد . بنابراین هنگام ریختن قطره و تمیز کردن اطراف چشم به قرنیه صدمه وارد نکنید .

• از وارد کردن فشار یا ضربه به چشم عمل شده تا آخر عمر خودداری شود .

• از ماندن در محیطهای آلوده ، پرگردوغبار و شلوغ اجتناب کنید .

• مطالعه و فعالیت های عادی زندگی که توأم با فعالیت شدید جسمانی نباشد و تماشای تلویزیون بلامانع است .

• موقع ریختن قطره ها مراقب باشید که فشار انگشتان مستقیماً به کره چشم وارد نشود ، زیرا این امر می تواند سبب باز شدن زخم محل عمل شود .

• نماز خواندن از روز عمل با تیمم با سنگ تمیز و وضوی جبیره بلامانع است ولی تا ۳۰ روز از سجده کردن خودداری شود و مهر به پیشانی نزدیک شود .

• لازم است در هفته های اول تا یک ماه پس از پیوند حتماً از محافظ پلاستیکی (شیلد) استفاده کنید تا به چشم ضربه وارد نشود .

• استفاده از عینک آفتابی توصیه میشود .

• از مصرف خودسرانه داروها جداً خودداری کنید .

• در هفته های اول باید از خم شدن، زور زدن و بیوست برداشتن اشیای سنگین خودداری کنید .

• در این مدت نباید سر خود را به جلو خم کنید . در صورتیکه مجبور شدید چیزی را از روی زمین بردارید از کمر خم نشوید، بلکه زانوها را خم کنید و سر را صاف نگه دارید .

• تنها فعالیت ورزشی مجاز در این دوره پیاده روی سبک است.

• از انجام ورزش های سنگین و ورزش هایی که در آن ها احتمال ضربه وجود دارد همچنین ورزش هایی مثل جودو ، کشتی ، فوتبال و شنا ۱۸-۱۲ ماه خودداری کنید .

• از مالیدن و خاراندن چشم جداً خودداری کنید .

• بعد از عمل مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری بلامانع است .

• اگر شغل شما کار اداری نشستنی است پس از ۱ الی ۲ ماه میتوانید به محل کار خود برگردید .

• زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید .

• برحسب نوع عمل پیوند قرنیه بعد از ۲ تا ۳ هفته شستشوی سر و صورت مانعی ندارد . ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشمها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلک ها فشار نیاورید .

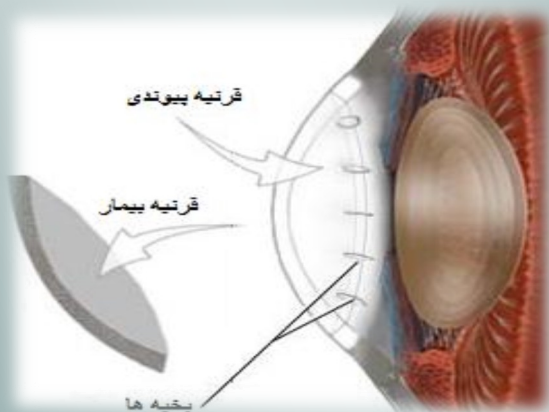
• در صورت شستشوی سر کاملاً دقت کنید که آب و شامپو به مدت یک ماه وارد چشم نشود . به مدت یک ماه از آرایش خودداری کنید .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

پیوند قرنیه



کد سند : f-1/3/3-28

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

و برداشتن بخیه ها و استفاده از عینک یا لنز تماسی

بهبود پیدا می کند .

- شل شدن و پاره شدن بخیه ها که مهمترین علامت آن احساس وجود جسم خارجی در چشم است که همراه با آن قرمزی چشم و اشک ریزش هم اتفاق می افتد .
- رد یا پس زدن پیوند

علائم عبارتند از :

- حساسیت به نور (نمی توانید به خوبی چشم خود را در نور باز کنید)
- قرمزی و اشک ریزش (خفیف ، متوسط ، شدید)
- کاهش و تاری دید با شدت متفاوت (احساس می کنید از پشت یک شیشه مه گرفته به بیرون نگاه می کنید)
- موارد دفع پیوند طی ۱۲-۶ ماه ، گاهی از ۱۲ ماه نیز بیشتر و حتی سال های بعد از عمل اتفاق می افتد .

در صورت بروز هرگونه مشکل درد و قرمزی و آبریزش و

تاری دید حتما به اورژانس چشم مراجعه شود .

منابع :

– ه . جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت . ترجمه : آ دلفان آذری . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۴

– بازینی توسط اساتید چشم مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری : ۱۴۰۲

- مصرف قطره های چشمی و ادامه قطره ها با نظر پزشک جراح میباشد .
 - مصرف صحیح و بموقع داروها پس از عمل ، در میزان موفقیت عمل تاثیر بسزایی دارد .
 - شستن دستها قبل از ریختن قطره ها ضروری است .
 - در حالت خوابیده یا نشسته روی صندلی ، سر خود را به عقب خم کنید پلک پائین را به پائین کشیده و با فشار دادن قطره چکان ، یک قطره از دارو را داخل چشم بچکانید .
 - بعد از چکاندن قطره یک دقیقه پلک چشم را بسته نگه دارید و از پلک زندهای شدید خودداری کنید تا قطره بتواند جذب شود .
 - موقع چکاندن قطره مواظب باشید که ظرف قطره خیلی به چشم نزدیک نشود .
 - در صورتیکه نوبت استفاده از قطره ها همزمان باشد پس از مصرف قطره اول ۱۰-۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم در چشم را داشته باشد و سپس قطره بعدی را استفاده نمائید .
 - اگر قطره سوسپانسیون است قبل از مصرف تکان دهید و به نوشته روی قطره دقت کنید .
 - نتایج نهایی درمان پس از چند ماه مشخص می شود ، پیگیری بلند مدت و منظم در طول درمان لازم است .
- عارضه مهم بعد از عمل :**
- شایعترین عارضه عمده پیوند قرنیه ایجاد آستیگماتیسم (انحنای نامناسب قرنیه) است که معمولاً با تنظیم کردن